



真夏のプライド

作詞・作曲：宮澤カツヒコ

この頃 1日が早いね
時間だけが 急ぎ足で 通り過ぎて行く
だけど君と 出会ったあの日から
毎日を宝物にする そう決めたんだ

つまらない言い訳は やめよう
約束を破らないのが 僕らのプライド

なんだかんだ言って
ヤバイね 今年の夏
今この瞬間(とき) 頬撫でるのは
汗なのかな 涙なのかな

朝 目覚めたら もう 太陽は高く
昨日の僕らを追い越してる

なかなか 想いは伝わらないね
季節だけが 徒(いたず)らに 通り過ぎて行く
だけど 君が 笑ったその日から
好きな気持ち 大事にする そう決めたんだ

くだらない想像は やめよう
勇気を持って 一歩出すのが 僕らのプライド

なんだかんだ言って
ヤバイね 今年の夏
今この瞬間(とき) 頬撫でるのは
風なのかな 通り雨かな

ねえ 振り向けば もう あの雲は高く
未来の僕らを追い越してる

信じているよ 君の 言葉を
今はかなわなくてもいい 君の力を
なんだかんだ言って
ヤバイね 今年の夏
今この瞬間(とき) 頬撫でるのは
汗なのかな 涙なのかな

なんだかんだ言って
ヤバイよ 今年の夏 ←「ヤバイよ」
今この瞬間(とき) 頬撫でるのは
風なのかな 通り雨かな

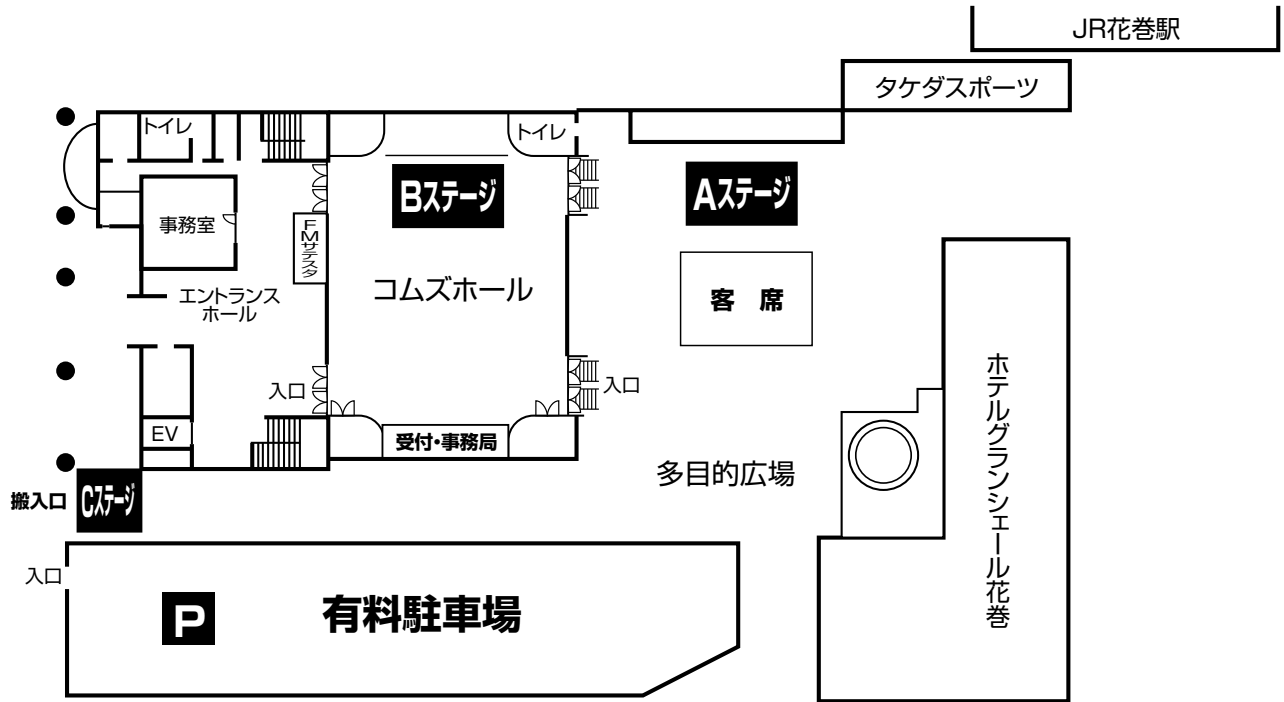
朝 目覚めたら もう 太陽は高く
昨日の僕らを追い越してる
未来の僕らを追い越してる



真・夏・の・プ・ラ・イ・ド



イーハトーブ音楽祭2023 会場図



外科・内科・循環器科
心臓血管外科・消化器科・肛門科

Takakioka Medical Clinic

高木丘クリニック

TEL 0198-22-0103 FAX 21-3738

診療時間 午前 月水木金土 9時～11時半
午後 月火木金 2時～5時

休診日 日祝・水午後・土午後

花巻市高木 18-61-2

損保ジャパン・SONPOひまわり生命・第一生命代理店

有限会社 花北アドバンス

〒025-0092
岩手県花巻市大通り1丁目4-14 小友ビル3F
TEL.0198-22-5354 FAX.0198.22.6247
E-mail shima@ag.sompo-japan.co.jp
ホームページ <https://www.hanakita-adv.jp>
営業時間 9:00～18:00(土・日・祝祭日休み)

夜間・休日の事故のご相談は
0120-727-110

〒025-0092 (有)花北アドバンス (小友ビル3F)
NTT東日本
ファミリーマート

ピアノ・声楽・ヴォイストレーニング
コードで弾く らくらくピアノ

TAMAYAMA MUSIC STUDIO

玉山音楽教室

Joyful of the music

♪石鳥谷 ♪花巻 ♪北上

イーハトーブ子ども合唱隊 会員募集中!
イーハトーブもぎたて娘。活動中!

詳しくは「玉山音楽教室」で検索

TEL 090-2849-5897
tama.music.studio@gmail.com

フレイル予防は美味しいお弁当で!!

『宅配クック123』 0198-29-4148 **11月 特別価格!** 高齢者見守りサービス 土日祝もOK。1食から配達します!!

注文の多い新聞店 (有)宮沢新聞店

朝日・日経・日刊スポーツ・岩手日日・ほか
TEL.0120-34-3838 FAX.0198-23-5404

【風街ブログ】更新中 <http://miyazawa-shinbun.com/>

イーハトーブ音楽祭2023

12月17日(日) なはんプラザ

イーハトーブ音楽祭2024 (予定)

2024年
8月3日(土)・4日(日) なはんプラザ

5 土 日

Aステージ
多目的広場

発破サイレンズ
宮沢賢治さんともゆかりのある発破とサイレンの鳴る町、一関市東山町からきました。

THE OISS
北上のオヤジ&ジジイロックバンドです。身体が動く限りロックします。みなさんに楽しんでもらえるといいです。よろしくで～す。

江刺ギター組合 外人部隊
コンニチワ。ワタシたち、イロイロノクニカラ、キマシタ。ニッポン、イクニ。ウタモスバラシイ。イッショケンメイウタイムス。

ライトノソブクンズ
久々の音楽祭出演楽しみにしております。メンバー4人沿岸居住なので、沿岸ロックは熱いところを見せてやります!!

沖縄唄三線 那音
沖縄の唄三線と笛や手太鼓のデュオ。京都を中心に関西・愛知・東京で活動中。今回、地元花巻の若い世代と共に沖縄の風(パイヌカジ)をお届けします。

江刺ギター組合 外人部隊
今年も出演できました。イーハトーブ音楽祭皆勤賞継続中です。



Bステージ
コムズホール

Harmonie
女性1名、男性2名の奏でる、重厚かつパワフルなハーモニーが層となって吹き抜けます。

Rays
アコースティックアレンジで名曲を奏でます。いっしょに楽しみましょう!

ピーチ☆すぱいらる
アニソンの曲を中心に演奏します。3人組バンドで、ベースは「あなたのマーガレット福田」です。皆さんが楽しめるステージにしちゃうよ♪

ZERO★
奥州市から来ましたZERO★です。初出演です。シンセサイザーとベースでPOPs系のインストやっています。夏の暑さに負けないサウンドをお送りします。

THUMB FIRE
こんにちわ。私達はサムファイヤーといいます。ビートルズのコピーを中心に演奏活動をしています。久しぶりにイーハトーブ音楽祭の舞台に返ることができ、とても嬉しいです。

K-BOX Project

ブドリ舎Band
JAZZ&ポップスBand

MAZ JAZZ
ギタートリオジャズです! お楽しみ下さい。

花巻リズムヤンガー

Cステージ
なはんストリート

ボンチチ+
還暦過ぎのオヤジ二人組です。懐かしいフォークを中心に、アコースティックな曲で皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思っています。

颯田 淳
盛岡市を中心にバンド活動を続けてきましたが、昨年よりソロ活動をはじめました。オリジナル曲を演奏しますので、宜しくお願いいたします。

ウロ竹太郎
オリジナル曲を中心に、東北各地で演奏活動しております。お聴きくださる皆さんの心に響くような演奏を目指して頑張ります。

多田友好

酒田こまち gt 北田きたろう
小さい頃から歌うことが大好きで、いつかうさぎと一緒にギターを背負って旅することを夢見ていました。音楽を通じてみなさんとながれたら嬉しいです!

荒谷正勝
今年もこの音楽祭がやってきました。相も変わらずフォークソングを唄い続けほぼ半世紀。今年もこのステージに立てる喜びを感じています。

ザ・まるか〜んず



イーハトーブ音楽祭2023 メッセージ&プログラム



6日

Aステージ

多目的広場

恒常性

りば〜はざ〜ど
よろしくお祈りします。

みちのくの光と影

昭和サウンドロック&ポップス。
オリジナル曲で
勝負しま〜す♪

タクマバンド

心の向こう。感情の奥。
聴いた方の魂に用が
あります。

VOICE

JIRO's

主にジェフベックのイン
スト曲を演奏するために
結成されました。
ラリー・カールトン曲も
1曲演ります。

Life Goes On

各地の音楽イベントに出
没している渡辺美里の
カバーバンドです。
今年活動10周年!10年
前の初ライブはイーハ
トーブ音楽祭です!

Cast√De-Ray

県南県北人で出来たグ
ループです!
とりあえず、LIVEバンド
です。

Tropfennotiz

関東⇄東北の遠距離ユ
ニットと愉快な仲間達。
毎年このステージを楽し
みに集結します!

HSST

HSSTはメンバーの名
前の頭文字を取ってつ
けた名称。
ハードロックをこよなく
愛するオヤジ達の演奏
をお楽しみに!!

SADIZITIC KATSU ALL STARS

祭りだワッショイ!今年も
サザンナンバーで花巻
の夏を一緒に盛り上げ
ましょう。
スタンドアリーナ〜!!

Bステージ

コムズホール

金星少年少女オーケストラ

東日本大震災の復興を祈
り、世界から贈られた91
台の楽器でスタートして
13年目を迎えます。
楽しいなかまを募集して
ます。

イーハトーブ子ども合唱隊

幼児から高校生までのメ
ンバーで、宮沢賢治から
J-POPまで、幅広いジャン
ルを楽しんでいます。
みんな一緒に歌いましょ
う。

花巻ジュニアスィング オーケストラ

2005年「ジャズやるべ!」
と呼びかけスタートした、
小・中学生のジャズバンド。
“明るく・楽しく・カッコよく”
が合言葉です。

Pastel&Palette

久しぶりのバンド活動とい
うメンバーが集まって、懐か
しいシティポップを演奏。
女性ボーカルチームPastel
の2人を、バンドのthePal
ette5人が支えます。

北上プラスシンフォニー

北上市を拠点として活
動しています。
様々なジャンルの音楽
に触れ、楽しく活動して
います。

岩手大学ジャズ研究会

岩手大学ジャズ研究会
です。今回は、1・2年生
で構成されたフレッシュ
なバンドがスタンダード
ジャズを中心とした曲を
演奏いたします!

その他大勢 (Many others)

会社の同好会で活動し
ています。
ジャンルにこだわらず好
きな曲をコピーしていま
す。

GRAMIX

アルトサクソとテナー
サクソで、みんな一度
は聞いたことがあるお
なじみの名曲を奏でま
す。

岩手大学くらむぼん Jazz orchestra

くらむぼんジャズオーケ
ストラです!ノリノリなビッグ
バンドジャズを演奏しま
すので、ぜひお聴き下さい。

Cステージ

なはんストリート



とよ to あゆ

「盛岡とよ」と「北上あゆ」。
アコギ2本と時に三線。
耳馴染みのやさしい音楽
を花巻の風にのせて〜♪

Daisuke

楽しめます!
楽しみましよう!
願わくば1曲でも1フ
レーズでも、あなたの真
ん中に触れられたら…。

NAOKI

北上市出身でギターの
弾き語りとピアノを弾い
ています。

さとう

50年前のフォークを
やっています。

ニュートンの猫

岩手県を中心に東北地
方で活動する女性2人
組です。
ボーカル:みはる
キーボード:ゆうや

石川愛彩 (Parent and Child?)

4月からFM Oneで、毎週木曜
日放送のまんす787のパーソ
ナリティを務め出しました。
イーハトーブ音楽祭のステ
ージで、花巻の皆さんに会えるの
を楽しみにしています♪

さいとうNSP

全曲NSP弾き語り。
お待ちしております♪

アメジスター

同じウクレレギター教室
に通う生徒同士で結成
した男女デュオ!
主にフォークソング・ポ
ップスを中心に演奏し活
動しています。

The Feels

オレたちのロックを
聴いて下さい!

LøVEY

LøVEYのLIVEGYM!
ようこそー!!